

➤ Dónde ir ➤

¡El norte del estado de Colorado tiene una gran cantidad de paisajes y senderos para disfrutar! Las elevaciones en el distrito de Canyon Lakes varían de aproximadamente 5,000 a 13,000 pies. Se puede caminar diferentes segmentos de los senderos largos.



www.pwv.org

Consulte "Trails" para obtener más información, por ejemplo:

- Descripciones de senderos
- Cuáles senderos están cerrados
- Condiciones de los senderos
- Cómo llegar
- Senderos recomendables para niños: "Find a Trail" > "Trails by Interest"

Mapas para visitantes de los bosques nacionales están disponibles en www.fs.usda.gov/main/arp o también se venden en tiendas locales de recreación y deportes.

Para conocer las condiciones actuales e información adicional, llame al Bosque Nacional del USDA, distrito de Canyon Lakes: **970-295-6600**.



Preparado por
Voluntarios de la Naturaleza Poudre
Comité de Niños en la Naturaleza
Marzo 2024
www.pwv.org

BÚSQUEDA

de

TESOROS

¿Cuántos puedes encontrar?

Recuerda "Leave No Trace":
¡Deja lo que encuentres!

- Una pluma o un hueso
- 3 tipos diferentes de semillas
- Una hoja que tiene 2 o más colores
- Algo redondo
- Algo vellosa o suave
- Un pedazo de basura
- Algo perfectamente recto
- Una hoja masticada (¡no por ti!)
- Un cono de un árbol
- Un trozo de corteza caída
- Una roca colorida
- Algo quemado
- Una flor o capullo seco
- Una flor o capullo seco
- Algo que te guste o te parezca interesante



POUDRE WILDERNESS VOLUNTEERS
(VOLUNTARIOS DE LA NATURALEZA POUFRE)
NIÑOS EN LA NATURALEZA

NIÑOS

EN LA

NATURALEZA

Senderismo con Niños

EN EL DISTRITO DE CANYON LAKES,
BOSQUES NACIONALES DE ARAPAHO Y ROOSEVELT

SENDERISMO

con

NIÑOS



¡Caminar con niños es una experiencia agradable! Es importante tomar algunas precauciones y planificar los viajes con antelación para ayudar con las preparaciones. Aquí hay algunos consejos que debe considerar:

¡Prepárese!

Comience con caminatas cortas en parques de la ciudad, espacios abiertos o áreas naturales cerca de casa para ayudar a los hijos a aprender a caminar en senderos. Enséñeles a quedarse cerca a los padres o adultos mientras caminan y exploran juntos las vistas, los sonidos, los olores y las texturas de la naturaleza.



Planifique y prepárese con anticipación para las caminatas.

Busque un sendero agradable e infórmese sobre el pronóstico del clima, condiciones de los senderos y regulaciones, como por ejemplo en pww.org ("Trails"). Lea la señalización al comienzo del sendero con sus hijos para que todos estén informados. Es importante que una persona responsable sepa cuál es el sendero que ha seleccionado y cuando espera regresar.



Vaya preparado

Empaque lo siguiente en su mochila:

- mapa y brújula
- MUCHA agua para todos
- comida
- fósforos
- cuchillo
- botiquín de primeros auxilios
- bolsa para la basura
- silbato para cada persona
- lámpara de la cabeza o linterna



Lleve ropa adecuada y prepárese para los cambios de clima:

- zapatos y calcetines apropiados para caminar
- chaqueta o sudadera de manga larga
- gorra y lentes para el sol
- gorro y guantes para el frío
- ropa para la lluvia (chaqueta impermeable o poncho)
- bloqueador solar y repelente de insectos



En el sendero

Explique a los niños cómo proteger nuestros espacios naturales: deje

lo que encuentre en el bosque tanto para la vida silvestre como para futuros senderistas. Lleve una cámara para tener recuerdos. Recoja toda la basura, incluidos los residuos de comida, y llévela a su casa o tirela en un contenedor designado. Para obtener más información sobre los principios de "Leave No Trace", consultar www.LNT.org.



¡Practique la seguridad!

- **Permanezca juntos. Asegúrese de poder ver a los niños EN TODO MOMENTO.**

No permita que los niños salgan del sendero. Si hay una advertencia al comienzo del sendero sobre cascabeles y/o pumas, un adulto debe acompañarlos de cerca.



- **Enseñe a los hijos qué hacer si por acaso se separan de los adultos:** Quédate donde estás. Suena el silbato (tres toques cortos) para llamar la atención.



- **Explique los peligros de tocar,** como la hiedra venenosa y los cactus, antes de comenzar y recuérdelos durante la caminata. Muchas plantas y bayas no son comestibles o incluso son venenosas.



- **Siempre lleve agua para tomar. NUNCA** beba agua del río o lago sin purificarlo primero, ya que puede contener parásitos infecciosos, como la giardia.



- **Recuerde que los teléfonos celulares generalmente no funcionan** en áreas remotas.



- **Aléjese de los animales silvestres para observarlos.** Nunca se acerque ni siquiera a los animales más pequeños, ya que pueden transmitir enfermedades.

